

2024年 初夏号

スマイル

大分県福祉生活協同組合
大分県豊後大野市三重町菅生1番地154
TEL 0974-22-0650
発行人 辛島篤吉



「おさかの里」よりご挨拶

「おさかの里」は、今年で二十四年目を迎えました！平成十三（二〇〇一）年、認知症の方を対象に、少人数での共同生活を送る施設として、三重町で最初に開業したグループホームです。

家庭的な雰囲気と、安心できる環境の中、利用者様方が可能な限り持てる力を発揮できることが目標です。

地域の方のお力添えもあり、共に寄り添い、支え合って活き活きと過ごされています。

スタッフ一同も、日々生活のお手伝いができるよう尽力しています！

（表紙は、園芸、花植え、ドライブなどの活動の様子です。）

※ご利用のお問い合わせ、お申し込みなど

グループホームおさかの里
連絡先
0974-22-7771
（富田）

《にこにこ内科クリニック・診療時間》

午前 9:00～12:30 (12時まで受付)
午後 14:00～17:30 (17時まで受付)

0974-22-7776

※内視鏡検査は基本的に予約制ですが、緊急の場合は随時検査を行っています。お気軽にお問い合わせください。

		月	火	水	木	金	土	日
内科	午前	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦 第2・4週	休診
	午後	辛島嘉彦	辛島嘉彦		辛島嘉彦	辛島嘉彦		
内視鏡検査		上部内視鏡(食道・胃・十二指腸検査) 月～金毎日実施※						辛島嘉彦 第2・4週
担当: 辛島嘉彦		下部内視鏡(大腸検査、完全予約制) ※						
外科	午前	10:00～ 辛島篤吉				10:00～ 辛島篤吉	辛島篤吉 第1・3・5週	
	午後			辛島篤吉				

趣味 You遊

絵手紙作品 河室由美子様

三浦師の恩を忘れじ桜花

桜咲き オレンジの人 句会かな 小手川正司

恩師逝く 行く春惜しみ 感謝する 阿南キヨ子

桜咲く 忘るまじきや 師は逝く 藤井久子

色紙作品 小島伸子様

花散りぬ いづこに行くや かすみ果て

桜散り オレンジ句会 想い出し 小島伸子

師の俳句 あまたの新聞 切りぬき 急逝の 師のいぬ句会 夏向かう 盛池智恵子

佐藤照子

皆様の投稿をお待ちしております。（編集部）

長期所在不明組合員の自由脱退手続きに関する公告

2024年5月1日
大分県福祉生活協同組合 理事長 辛島篤吉

大分県福祉生活協同組合定款第9条（届け出の義務）、第10条（自由脱退）に基づき、長期所在不明組合員を「自由脱退」とみなし、脱退手続きを行いますので、下記の通り公告いたします。

- ①対象者：郵便物の返却等住所不明が登録され、長期に渡り地域でもその所在を確認出来ない組合員（基準日：2021年3月31日）
- ②対象者名簿は大分県福祉生活協同組合事務局に備え置きます。
- ③閲覧期間：2024年7月1日～7月31日（組合員本人に限る）
- ④長期所在不明の「脱退対象者」は理事会の確認に基づき事業年度末を以て「自由脱退処理」を行い、次の総代会で報告します。
- ⑤脱退手続き後に対象者の住所が確認された場合、直ちに組合員復活手続き（再加入、出資金復活）を行います。

《お問い合わせ先》大分県福祉生活協同組合事務局
豊後大野市三重町菅生1-154（電話0974-22-0650）

あなたも
生協の仲間
になりませんか

ふくし生協の
組合員数

3,102名

2024. 3. 31現在

編集後記 今号も「スマイル」をお読みいただきありがとうございます。春の訪れと共に新年度が始まり、慌ただしい4月が過ぎ、清々しい初夏の季節となりました。

新人の方、異動された方も新しい環境にだいに慣れたところでしょうか。仕事中にスマホを操作している人は何をしているのか、気になる方もいるようです。

ICTの時代、ルールやマナーを守ってフルに活用していきましょう。次号は、秋発行の予定です！（富田）


癒やし空間つぼックル料金表・連絡先


施術内容と料金	自治体の補償対象と地域
● 25分／2,000円 「はり・きゅう」又は「マッサージ」のどちらか	● 豊後大野市 「はり・きゅう等施設利用券」
● 50分／4,000円 「マッサージ」のみ	● 臼杵市 「はり・きゅう・あんま対象者証」

- 定休日：土日祝・年末年始
- 営業時間内の連絡先：つぼックル 080-8560-6792
- 営業時間：午後1:00～午後5:30
- 午前中の連絡先：クリニック受付 0974-22-7776

連絡先一覧

にこにこ内科クリニック	…0974-22-7776	ニコニコ訪問看護ステーション	…0974-24-0277
老人保健施設ニコニコ銘水苑	…0974-22-7777	ニコニコリハビリテーションセンター	…0974-22-7828
大分県福祉生活協同組合	…0974-22-0650	にこにこ病児保育ルーム	…0974-22-7776
ふくし生協給食部	…0974-22-6795	にこにこ保育園	…0974-22-3988
オレンジサロン「万」	…0974-22-0339	ニコニコ居宅介護支援センター	…0974-22-7772
笑笑村（にこにこむら）	…0974-24-0025	ニコニコヘルパーステーション	…0974-22-7777
グループホームおさかの里	…0974-22-7771	鍼灸マッサージ・癒やし空間つぼックル	…080-8560-9792

**オレンジサロン「万」**
ニコニコオレンジカフェスケジュール表

**時間帯…毎週火曜日（12:30～14:30）**
☎ 0974-22-0339（オレンジサロン「万」）

第1週	講師をお呼びして学習会
第2週	好きなこと（お話、歌、手芸）
第3週	俳句を学びましょう
第4週	好きなこと（脳トレ、体操）

三浦一志先生が急病で他界されました。オレンジ句会にて長年ご指導を頂き、デイサービスでは囲碁ボランティアを快く引き受けて頂きました。毎年桜の咲く頃は、先生の温厚な笑顔をきっと思い出します。（関係者一同より）

**にこにこ内科クリニックより 特定健診を受けましょう！**


特定健診では、いわゆるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目して、生活習慣病（糖尿病、高血圧症、高脂血症、脂質異常症など）リスクの有無を検査します。




- 年一回の受診で、病気の予防と早期発見！
- その他、気になることを医師に相談するよい機会にもなります。

生活習慣病は、重篤になると脳梗塞や心筋梗塞などのリスクを高めますが、初期はあまり自覚症状がありません。内臓脂肪（胃や腸につく脂肪）の多さが一つの指標となります。


検診をご希望の方は、お気軽にお電話でご予約下さい。
にこにこ内科クリニック受付 ☎ 0974-22-7776



**職員募集!!**

- **介護福祉士**
若干名を募集中です！
- **給食センタースタッフ**
調理・配膳・配達 年齢性別不問！
- **配属先**
ニコニコ銘水苑、おさかの里
笑笑村、ふくし生協給食部

※詳細はお問い合わせ下さい。
0974-22-7777 ニコニコ銘水苑（児玉・清松）
0974-22-0650 ふくし生協事務局（藤川栄治）

**ふくし生協ファミリーサポート隊**

暮らしの中の「困った」を手助けいたします！
庭の除草・庭木の剪定・掃除・洗濯・
不要品片付け・買い物の付き添い・
その他

☎ 0974-22-0650
（ふくし生協事務局）

三浦先生、ありがとうございました！



三重原絆クラブの一行 平成25年11月13日

365日、昼タ一日二回配達

**ふくし生協のお食事宅配サービス！**

「医食同源」をモットーに、ご利用者様の体調に応じ、持病の制限食など多彩なご注文に対応します。

**ふくし生協事務局**

FAX 0974-22-8469
TEL 0974-22-0650
(平日9:00～5:00)
担当者：藤川栄治


**メニュー例**

※条件により、豊後大野市の補助制度を利用できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

調理は地元産食材を基本に、管理栄養士指導の下、ふくし生協給食部が担当します。

※配達可能エリアは豊後大野市三重町地域となります。

★健康教室(3月13日東原公民館)
「適切な塩分摂取について」

**塩分過剰摂取のリスク**

- **血圧上昇** 塩分濃度を下げるために血液中の水分が増え、血管に負担がかかります。
- **腎臓に負担** 余分な食塩を排出するため、腎臓に負担がかかります。
- **胃がんリスク上昇** 塩分濃度が高い食事で、胃の粘膜がダメージを受けます。

日本人の平均食塩摂取量は10g/日。WHOの推奨量である5gの倍です。食事の味付けをお酢・柑橘・薬味や香辛料で工夫し、美味しく健康的に減塩を心がけましょう。(講師:不二原栄養士)

大分県福祉生活協同組合 第19回通常総代会開催のお知らせ

大分県福祉生活協同組合第19回通常総代会を、下記の通り開催します。

期日：2024年6月22日（土）
時間：13時00～14時30分

会場：大分県福祉生活協同組合1F組合員室
豊後大野市三重町菅生1番地154 (Tel 0974-22-0650)

大分県福祉生活協同組合 理事長 辛島篤吉

ふくし生協では年一回、組合員の代表(総代)が集まって、一年間の生協行事や地域活動を振り返り、次の年度にどのような事業を進めるかの確認をして、活動方針を決定しています。

総代の皆様のご出席をお願いします。欠席の方は、書面議決書(定款第62条)又は委任状の提出をお願いします。

**デイサービスセンターニコニコ村通信**

五月晴れの空に、大きく呼吸をしながら、彩り鮮やかな鯉たちが元気よく泳いでいます。



利用者の方々が手作りした鯉のぼりで、デイルームは春の空気で満たされているかのようです。

その中で、元気よく体を動かすみなさんは輝いて見えます。

お一人おひとりが笑顔で楽しむ姿には安心感があり、こころ暖まるものを感じます。

ご利用ありがとうございます。
これからもよろしくお願い致します。(神田登史)

サービスのご利用・お申し込みはふくし生協事務局へ ☎ 0974-22-0650

★「機能性表示食品」の安全性について 三重調剤薬局 谷川有衣薬剤師より

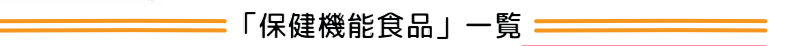
2024年1月以降、小林製薬の「紅麹」食品を摂取して腎機能障害を起こしたり、死亡した方がいることが報道で明らかになりました。

該当の製品は「機能性表示食品」として、悪玉コレステロールを下げる効能を謳っていました。

「機能性表示食品」は、2015年に開始した制度です。事業者の責任で科学的根拠を示して届出をするだけで**健康増進の効能（保健機能）**を表示しての販売ができるとするものです。

それまで、このような食品（**保健機能食品**）は、国の審査と許可を得た特定保険用食品（トクホ）と基準を満たした栄養機能食品のみでした。

事業者側にとって簡便な制度であるため、現在は多くの商品が出回るようになっています。

**「保健機能食品」一覧**

	特定保健用食品	栄養機能食品	機能性表示食品
表示内容	保健機能を表示する	栄養成分の機能を国が定める定型文で表示する	保健機能を表示する
表示条件	表示に 国の審査と許可 が必要	国が定めた規格基準 を満たせば許可届出は不要	事業者の責任 で科学的根拠を届け出て表示

反面、消費者の立場からは、国が責任を負わない内容であるため、成分や事業者の信頼性などへの十分な注意が必要です。

健康のためにまずは、ご自身の食生活を振り返り、適度な運動、十分な休息を心がけましょう。食品摂取の際不安な事や、異変を感じた場合は医師・薬剤師へお気軽にご相談下さい。

三重調剤薬局 TEL:0974-24-9005 FAX:0974-24-9016