

大分県福祉生活協同組合
大分県豊後大野市三重町菅生1番地154
TEL 0974-22-0650
発行人 辛島 篤吉

2024年 新年明けまして おめでとうございます



写真: 第16回ニコニコ杯グラウンドゴルフ大会 (2023年12月13日)

新年のごあいさつ

二〇二四年、新年お慶び
申し上げます。

今年からは、私達ニコニコ生活村に
働く者にとっても大きな転換期に
入ります。名実ともに世代交代期
です。

実質賃金の低下、物価高騰、
その一方で戦争準備ともとれる
軍事費大増強が進んでいます。

大分市内の自衛隊弾薬庫では、
すでに長距離ミサイルのための
工事が始まっています。一番の
攻撃目標となります。

現在の日本は、その多くが戦中戦後
生まれであり、日本国憲法第9条
には、日本は世界平和に向けその
先頭にたつことが明記されています。

地球温暖化(沸騰化)も現実と
なってきました。
これからの日本は超高齢化時代、
人口減少へと向かっています。
地方の時代を、皆で手をつなぎ
進んでいきましょう。

ニコニコ生活村代表
福祉生協・医療法人理事長
辛島 篤吉

《ここにこ内科クリニック・診療時間》

午前 9:00~12:30 (12時まで受付)
午後 14:00~17:30 (17時まで受付)

☎ 0974-22-7776

※内視鏡検査は基本的に予約制ですが、
緊急の場合は随時検査を行っております。
お気軽にお問い合わせください。

	月	火	水	木	金	土	日	
内科	午前	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦 第2・4週	
	午後	辛島嘉彦	辛島嘉彦		辛島嘉彦	辛島嘉彦	—	
内視鏡検査 担当: 辛島嘉彦	上部内視鏡 (食道・胃・十二指腸検査) 月~金曜毎日実施 ※						辛島嘉彦 第2・4週	— (※休診)
	下部内視鏡検査 (大腸検査) (完全予約制) ※						—	
外科	午前	10:00~ 辛島篤吉				10:00~ 辛島篤吉	辛島篤吉 第1・3・5週	
	午後			辛島篤吉				

趣味 You遊

絵手紙作品・河室由美子様



遠花火
テレビの前で
耳は外
智恵子
今日も又
花オクラ出来
楽しみかけ
伸子
初恋の
かをりただよふ
キンモクセイ
正司

デイサービス利用者様
共同作品



鬼袖の
色変わりつつ
春進む
晴子
朝焼けの
散歩道とは
足軽し
キヨ子
車椅子
夕焼け見上げ
老健の
照子
長寿会
四年ぶりでの
湯の旅に
幸子

皆様の投稿を
お待ちしております。
(編集部)

豊後富士
文学の森
カフェにて
久子
賑やかに
母子で作る
栗きんとん
典子
新刊書
読み終えてなほ
夜の長し
一志

オレンジ旬会 (主催・三浦一志様)

新年あけましておめでとうございます。
新年号の恒例となった年男・年女の企画
も今年で5年目を迎えます。
皆様にニコニコグループの職員を知って
頂く企画として始まり、これまでに
29名を紹介してきました。
これからも、楽しく読んで頂けるような
企画や記事を届けてまいります。(太田)

ニコニコミニ祭り延期のお知らせ

本年春頃を予定していたニコニコミニ祭りは、
秋頃の開催へと変更になりました。
詳細が決定次第、追ってお知らせします。

2024年度第19回通常総代会総代選挙公告

2024.1.10 大分県福祉生活協同組合理事長 辛島篤吉
選挙規約第4条により、組合員の総代立候補を次の
通り公告致します。

- ①総代選挙定数：100人
- ②立候補資格：2023年3月31日現在、大分県福祉生活協同組合の組合員である事。但し、総代選挙管理委員・理事・監事を除く
- ③立候補受付期間：2024年2月20日から3月1日迄
受付時間：午前9時00分~午後5時00分(土・日を除く)
- ④選挙日：2024年3月5日(火)
- ⑤選挙の方法：定数を越えた選挙区について行います

立候補受付先：大分県福祉生活協同組合
(選挙管理委員会事務局)
受付場所：大分県豊後大野市三重町菅生1番地154
電話番号：0974-22-0650
※立候補する組合員は、所定の立候補届に必要事項を
記入の上届けてください。

平日午後は、癒やし空間つぼックルへ!

癒やし空間つぼックルは、(医)ニコニコ診療所が運営
する「マッサージ」「はり」「きゅう」の施術所です。

施術内容と料金	自治体の補助対象と地域
25分...2,000円 「はり・きゅう」又は 「マッサージ」のどちらか	豊後大野市 「はり・きゅう等施設利用券」
50分...4,000円 「マッサージ」のみ	白杵市 「はり・きゅう・あんま対象者証」

● 定休日：土日祝・お盆・年末年始
● 営業時間：午後1:00~午後5:30

■ 営業時間内の連絡先：つぼックル
080-8560-6792

■ 午前中の連絡先：クリニック受付
0974-22-7776

ここにこ内科クリニック ...0974-22-7776
ニコニコ銘水苑(老健施設) ...0974-22-7777
大分県福祉生活協同組合 ...0974-22-0650
ふくし生協給食部 ...0974-22-6795
オレンジサロン「万」 ...0974-22-0339
笑笑村(ここにこむら) ...0974-24-0025
おさかの里(グルースホーム) ...0974-22-7771

第16回グラウンドゴルフ大会を開催!

2023.12.13 豊後大野市三重町総合グラウンド
晴天に恵まれ、70~93歳までの113名がニコニコ杯
に参加! 澆刺と熱戦を繰り広げました。



優勝: 神野実雄様(野津町)
準優勝: 岡本新二様(犬飼町)
第三位: 池田健治様(三重町)

あなたも
生協の仲間
になりませんか?

ふくし生協の組合員数
3,089名
2023.12.31現在

ニコニコ訪問看護ステーション ...0974-24-0277
ニコニコリハビリテーションセンター ...0974-22-7828
ここにこ病児保育ルーム ...0974-22-7776
ここにこ保育園 ...0974-22-3988
ニコニコ居宅介護支援センター ...0974-22-7772
ニコニコヘルパーステーション ...0974-22-7777
つぼックル(鍼灸マッサージ) ...080-8560-6792

連絡先一覧

オレンジサロン『万』
にこにこオレンジカフェスケジュール表

時間帯…毎週火曜日 (12:30~14:30)
☎0974-22-0339 (オレンジサロン「万」)

第1週	講師をお呼びして学習会
第2週	好きなこと (お話、歌、手芸)
第3週	俳句を学びましょう
第4週	好きなこと (脳トレ、体操)

木曜日 (10:30~13:00)

自由参加で好きなことを
しましょう!
セラピーの講師が来られます。
心と体を癒やしましょう。



11/22 野津町健康教室を開催!

フレイル予防と鍼灸・マッサージ
体験を実施しました。

トレーニングの後、リラックスして
疲れをほぐしていただく体験でした。

お灸の体験

**鍼灸・マッサージご利用の際は、
クリニック受付・つぼックルへ!**

マッサージ体験

**新聞紙の棒を使った
トレーニング
(バランス/手の反射)**

にこにこ内科クリニックより 動脈硬化のチェックをおすすめします!

動脈硬化とは

病気や無理な生活習慣などで動脈に負担がかかると、血管の内側が弾力を失い硬くなります。この状態を動脈硬化といいます。

硬くなった血管の内側には、コレステロール (細胞壁を作る脂質の一種) が沈着しやすくなり、血管が細くなって詰まりやすくなります。

心筋梗塞・脳梗塞などが起きやすい状態です。

CAVI (キャビィ) 検査について

心臓~足首にかけて動脈の硬さを測る簡便な検査です。計器をつけて診療台へ横になり、5分程度で終わります。

年齢別標準値との比較で血管年齢を測定!

■ 右足測定値
■ 左足測定値
— 年齢別平均値
— 標準偏差 (健常者)

CAVI値

実年齢 血管年齢

症例が増えてます。早期予防にお役立てください!

にこにこ内科クリニック受付
0974-22-7776

☎お電話でお気軽にお問い合わせ下さい!

クリニックHP: https://nikoniko.or.jp/nikoniko_clinic

介護福祉士募集!

若干名を募集中です!

配属先施設

ニコニコ銘水苑、おさかの里
ニコニコヘルパーステーション
ニコニコリハビリテーションセンター

6ヶ月勤務後、就職祝い金制度あり。
介護職員には処遇改善手当支給があります。勤務形態ご希望条件を伺います。

0974-22-7777…銘水苑連絡先 担当: 児玉・清松
0974-22-0650…ふくし生協連絡先 担当: 藤川(栄)

ふくし生協ファミリーサポート隊

●暮らしの中の「困った」を手助けいたします!

庭の除草・庭木の剪定・
掃除・洗濯・買い物の付き添い・その他

☎0974-22-0650
(ふくし生協事務局)

365日、昼ター一日二回配達

ふくし生協のお食事宅配サービス!

「医食同源」をモットーに、ご利用者様の体調に応じ、持病の制限食など多彩なご注文に対応いたします。

ふくし生協事務局

TEL 0974-22-0650
FAX 0974-22-8469
(平日9:00~5:00)
担当者: 藤川栄治

メニュー例

条件により、豊後大野市の補助制度が利用できる場合があります。詳しくはお問い合わせ下さい。

調理は地元産食材を基本に、管理栄養士指導のもと、ふくし生協給食部が担当します。

※配達可能エリアは豊後大野市三重町地域となります。

2024年 年男・年女の抱負

<p>児玉達典 (医) ニコニコ診療所 常任理事・事務長</p> <p>明けましておめでとうございます。今年で私も還暦を迎えます。次は相性の悪い前田慶次の73才まで頑張ります。</p>	<p>佐藤心 介護老人保健施設 ニコニコ銘水苑 介護福祉士</p> <p>2024年1月1日、私は定年となります。この年まで働かせていただき、さらに後5年頑張りたいと思います。</p>	<p>佐藤綾乃 介護老人保健施設 ニコニコ銘水苑 准看護師</p> <p>育休復帰したばかりで運動不足の為、今年は体力をつけ育児と仕事の両立を目標に頑張っていきたいです。</p>
<p>後藤美鈴 介護老人保健施設ニコニコ銘水苑 介護福祉士・介護課主任</p> <p>今年も、精進しながら広い視野を持って真摯に仕事に取り組んでいきたいと思ひます。今後ともお願いします。</p>	<p>吉良美柚 介護老人保健施設 ニコニコ銘水苑 介護職員</p> <p>今年でおさかの里に勤めて6年目になります。今年には介護福祉士の国家試験を受けるので合格できるように頑張ります。</p>	<p>河室和枝 グループホームおさかの里 管理者</p> <p>ニコニコ入職、早30年「1人は万人のために万人は1人のために」の思い新たに龍のごとく舞い昇っていききたい。</p>
<p>鞭目裕子 にこにこ保育園 保育士</p> <p>「お母さん、何で化粧せんのか?」お化粧するようになった娘から言われます。思えば末の息子が生まれた10年ほど前からだんだんお化粧をしなくなり、仕事やコロナでのマスク生活で、日々のノーマイクが当たり前になってしまいました。子どもに手が掛からなくなってきている分、そろそろ自分に手をかけようかな…と思ひます(^^)</p>	<p>大石慎也 癒やし空間つぼックル あん摩マッサージ指圧師</p> <p>2001年4月に入職して、今年で23年目を迎え、現在、クリニックとつぼックルでのマッサージを担当中。つぼックルは今年で17周年を迎えます。今年も地域の皆様の健康維持のサポートが出来ればと思ひます。</p>	<p>中村雅之 介護老人保健施設ニコニコ銘水苑 作業療法士・リハビリ課課長</p> <p>辰という文字を調べてみると、「はまぐりの源字で、肉片などが動く」という意味だそうです。(どうのこと?) ともあれ、いろいろと動き回りながら成長できればと思ひています!</p>
<p>後藤真穂 にこにこ保育園 保育士</p> <p>今年には心に少しの余裕を持ちながら仕事に取り組みたいと思ひます。そして今年の干支である辰のように天に昇るように勢いのある年にしたいと思ひます。</p>	<p>井上美由紀 にこにこ保育園 保育士</p> <p>子育て中心だった生活から久しぶりに保育の現場に戻って参りました。お子様一人一人にあたって密に関わる保育を大切にしながら、日々努力しております。笑顔を絶やさず親しみのある保育者であり続けたいと思ひます。</p>	<p>デイサービスセンター ニコニコ村通信</p> <p>現在、登録者数は16名。平均年齢86歳。要支援2から要介護4の方々にご利用いただいております。楽しい時間を持っていただく事を目標に、活気ある毎日を過ごしております。</p> <p>日々の活動のひとつに「四季づくり」があります。季節に応じた作品づくりをすることで、その季節を意識し、実感していただきたいと考えています。一人ひとりの手による作品は、四季を生きるわたしたちの心を映し出し、共鳴しているかのようです。ささやきが聞こえてきませんか。今後ともよろしくお祈りいたします。</p> <p>文・神田登史</p>
<p>神田登史 デイサービスセンター ニコニコ村 所長</p> <p>入職して20年が過ぎました。これまでのことが走馬灯のように脳裏に浮かびます。振り返りつつ、悩みながらの日々であったような気がします。今は、ご利用者様に毎日楽しく過ごしていただくことが何よりの願ひです。</p>		