

スマイル

大分県福祉生活協同組合
大分県豊後大野市三重町菅生1番地154
TEL 0974-22-0650
発行人 辛島 篤吉

大分県福祉生活協同組合第十五回総代会のご報告



ニコニコ銘水苑より

平成五年、緑豊かな三重町小坂に開所したニコニコ銘水苑は、地域の皆様に支えられ、満二十七年を迎えることができました。現在、入所されている一〇名の皆様に、在宅復帰を目標とした医療、リハビリ、介護、看護のサービスをご提供しています。療養生活の中心は、南向きで明るく保たれる療養室です。中庭と広いホールが併設され、穏やかにのびのびと過ごして頂いています。若手からベテランまで、九十八名のスタッフが、医療・介護面で緻密に連携し、お一人お一人に「その人らしい療養生活」を送って頂けるよう、日々努力を重ねています。急な事情でご家族が介護できない場合、短期入所（二〜三日から）のサービスもご用意しております。その他お困り事は、相談員や介護支援専門員（ケアマネージャ）が相談に応じます。お気軽にお声がけください！

《併設事業所》
・ニコニコヘルパーステーション
・ニコニコ訪問看護ステーション
老人保健施設ニコニコ銘水苑
スタッフ一同

《にここ内科クリニック・診療時間》
午前 9:00~12:30 (12時まで受付)
午後 14:00~17:30 (17時まで受付)
☎ 0974-22-7776

※内視鏡検査は基本的に予約制ですが、緊急の場合は随時検査を行っております。お気軽にお問い合わせください。

		月	火	水	木	金	土	日
内科	午前	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦 第2・4週	— (※休診)
	午後	辛島嘉彦	辛島嘉彦		辛島嘉彦	辛島嘉彦	—	
内視鏡検査		上部内視鏡（食道・胃・十二指腸検査）月〜金曜毎日実施 ※					辛島嘉彦 第2・4週	
担当：辛島嘉彦		下部内視鏡検査（大腸検査）（完全予約制）※					—	
外科	午前	辛島篤吉				10:30~ 辛島篤吉	辛島篤吉 第1・3・5週	
	午後			辛島篤吉				

✕編集後記✕

巣ごもり生活が続く夏休み、外出できずにいる子供と久しぶりに折り紙に挑戦しました。



紙を幾重にも折り重ね、生き物や季節を表現できるのは、折り紙という日本文化の良いところですね。

最近ではゲームやスマホ、テレビと自宅でのエンターテインメントに事欠かない時代ですが、私たちが子供の頃に体験した遊びを、今の子供たちにも伝えていきたいですね。

(太田慎也)

ふくし生協ファミリーサポート隊

●ビフォーアフター●



暮らしの中の「困った」を手助けいたします！

庭の除草・庭木の剪定
掃除・洗濯・不要品廃棄
買い物の付き添い・他

☎ 0974-22-0650
お問合せは
ふくし生協事務局へ
(担当：藤川二郎)

(医)ニコニコ診療所が運営する鍼灸マッサージ施術所

癒やし空間つぼックル



肩こり・腰痛・頭痛・気分転換のリフレッシュに！

国家資格を持つマッサージ師、鍼灸師が施術を行います！

※現在、コロナ感染対策の為、事前にお電話でのお問い合わせをお願いしています。

☎ 080-8560-6792 豊後大野市三重町小坂4110-3
営業時間：13:00~17:30(受付は17:00まで)、定休：土日祝

囲基ボランティア募集！

デイサービスセンターニコニコ村で、週一回程度利用者様と囲基を楽しんで頂ける方を募集いたします。

おおよその時間帯：午前10時~11時/午後1時半~2時半

☎ 0974-22-0650 担当：神田登史

今後の予定

11月 ・「生協くつろぎの場」オープン
・団子汁を食べる会

12月5日(土) ニコニコ健康グラウンドゴルフ大会

※第18回ふくし生協杯ゲートボール大会、第12回ニコニコ生活村まつりは中止となりました。

ふくし生協の組合員数

3,057名
2020.08.31現在

あなたも生協の仲間になりませんか

園児らに敬老会
元氣ももらった一日
足の痛さも忘れた一日
(山内冨子様)



※皆様の投稿をお待ちしております。(編集部)

岡シズ子様 書道作品集



デイサービス利用者様 共同作品集



オレンジサロン『万』 にこにこオレンジの会スケジュール表

時間帯…毎週火曜日 (12:30~14:30)
☎ 0974-22-0339 (オレンジサロン「万」)

10月
6日:地域における助け合いについて
(有償ボランティア活動など)
13日:施設の方との交流会
20日:俳句を学びましょう・好きなことをする
27日:脳トレに挑戦!

11月
3日:紅葉狩りに行きましょう
10日:施設の方と交流会
17日:俳句を学びましょう・好きなことをする
26日:脳トレに挑戦!

カフェ・毎週木曜日 (12:30~14:30)

カフェを開いています。自由に参加して、お話し・手芸など好きなことで気楽にお過ごしください。

オレンジ句会

鎮魂の花火の上がる
終戦日 キヨ子
戦争も飢餓も知らずに
孫スマホ 智恵子
老人会年二回の
ほうし活動 賢一
露草や俳画に描いた
過ぎしあの日 伸子
黙禱のサイレン重し
夏の朝 正子
スクワット減量体操
夏バテに 幸子

夏草や傘の中とて
身のもとず 照子
暑い中今日は友と
ランチする 弘子
道端の今をこどれる
サルスベリ 八千代
上がり口猫長々と
薄暑かな 一志
時刻表張り替へられて
夏来たる 一志

「五年を迎えたオレンジサロン万」
寄稿：オレンジの会副会長 盛池智恵子さん

毎週火曜日の午後二時間余りの短い時間ですが、送迎車を出して頂き、遠方からも高齢の方が来られております。

週によって市の福祉課や施設の専門職員の貴重な講演を聞いたり、俳句の先生による勉強会・手芸など好きなことをしながら会話を楽しむ余裕もあります。サロンの責任者である藤井さんの思いやりのある人柄と包容力にひかれ、立ち寄る人も多くいます。

私たちが住むこの地区がこのような施設に恵まれたのも、辛島理事長がニコニコ村を創設されたことにより別世界に変わったことから始まると思います。

今は病気の為施設で暮らされている菅井先生の一言「僕は辛島先生が大好きだよ、だからここに骨をうずめるのだよ」と言われた言葉が耳から離れません。恵まれた環境全てに感謝です。

にこにこ内科クリニックより

特定健診を受けましょう!
特定健診とは、40歳以上を対象に、糖尿病、高血圧症など、いわゆる生活習慣病に関連する症状を軽度の内に発見し、重篤な病気を予防する目的の検査です。

受診の条件など	検査の内容
無料 負担有 40~74歳の国民健康保険加入者 75歳以上(後期高齢者) 社会保険加入者の扶養家族(補助有り)	●身体測定 ●血圧測定 ●血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能) ●検尿(尿糖・尿蛋白) ●問診・診察

受診をご希望の方は、0974-22-7776(にこにこ内科クリニック受付)へお気軽にご連絡下さい。

- 治療中・通院中の方も受診できます。
- 当日は市役所などから郵送されてきた「特定健診受診券」と「健康保険証」をお持ち下さい。

10歳若返るニコニコ運動シリーズ!

■ やってみよう、首の体操 ■

- 首の柔軟性を保ち、肩こり予防や飲み込む力の維持を目指す体操です。
 - 椅子に腰掛けてやってみましょう!
- ※痛みがあったり、めまいが出る時は中止して下さい。

①交互に10回 天井を見る

②交互に10回 後ろを振り返る(左から)

③交互に10回 首を右にかしげる

④交互に10回 床を見る

⑤交互に10回 後ろを振り返る(右から)

⑥交互に10回 首を左にかしげる

365日、昼タ一日二回配達 ふくし生協のお食事宅配サービス!

「医食同源」をモットーに、ご利用者様の体調に応じ、持病の制限食など多彩なご注文に対応いたします。

☎ **ふくし生協事務局**
TEL 0974-22-0650
FAX 0974-22-8469
(平日9:00~5:00)
担当者:藤川栄治

メニュー例

調理は地元産食材を基本に、管理栄養士指導のもと、ふくし生協給食部が担当します。

※お正月用お弁当(おせち風)のご予約も承っております。

大分県福祉生活協同組合第15回総代会のご報告



- 2020年6月21日(日)、(医)ニコニコ診療所オレンジサロン「万」にて、大分県福祉生活協同組合第15回総代会を開催しました。新型コロナウイルス感染防止の為、書面決議が中心となりました。
- 組合員数3053名、総代定数100名に対し85名が出席(うち73名は書面による)。
- 第1号議案~第5号議案(※)を一括提案し、全ての議案が満場一致で採択されました。

(※2019年度事業報告・決算報告及び欠損金処理・監査報告、2020年度活動方針・事業計画及び収支予算、並びに役員改選等)

2020年度の活動方針

- 1 累積赤字解消計画の推進**
2020年度は累積赤字解消計画の2年目となります。当初7年の計画ですが、外部研修の積極的取り入れ、経営幹部のマネジメント能力の向上を図るなど、法人組織・事業所の運営体制を更に改善し、早期目標達成を目指します。
- 2 豊肥地区での健康増進活動に取り組む**
ニコニコ診療所の基盤となる組織として、同診療所と連携し、豊肥地区の健康増進活動に取り組みます。具体的には、地域の健康班会を三重地区・野津地区で開催します。
- 3 給食事業：地域宅配80個を目標とする**
- 4 テイサービス：多彩なレクリエーション展開** 囲碁・将棋・手芸・カラオケ他
- 5 広報誌スマイル：年3回の発行とする** 組合員による趣味の作品なども掲載

役員紹介

役員の改選が行われました。2020年度第18期の顔ぶれは以下となります。

理事長：辛島篤吉
副理事長：石坂正登、工藤秀子
理事：藤川榮子、辛島嘉彦、辛島サツキ、森迫三千、芦刈義臣、足立義廣、梅津好子、柳井健一、児玉達典(新任)
監事：伊美信長、中村禎徳(新任)
顧問：伊藤多聞、辛島和夫(新任)
退任役員：辛島和夫(理事)、小野秀生(理事)、甲斐賢二(監事)

漢方薬の種類と服用(三重調剤薬局より)

三重調剤薬局連絡先：TEL 0974-24-9005 FAX 0974-24-9016

◆服用のしかた

漢方薬は、通常、食前又は食間の服用となっています。

- 食前服用…食事の30分前
- 食間服用…食後2時間以上経ってから次の食事の間

白湯又は水での服用が基本ですが、漢方薬は暖める効果を持つものも多く、味や香りも効果の一つとなるものもあります。特に湯剤の場合、白湯に溶かして服用することで本来の効果がより期待できると言われています。

◆エキス剤

現在、実際に使われている漢方のカタチはエキス剤がメインです。
エキス剤とは、漢方を煎じた液をフリーズドライなどで加工し、顆粒や細粒(さいりゅう)にしたものです。

※生薬…薬効植物などを精製せず薬にするもの

丸(がん)剤	散(さん)剤	湯(とう)剤
 粉を練って丸めて飲む漢方薬 粉末にした生薬をハチミツなどで丸めたもの。 ●八味丸(はちみがん) ●桂枝茯苓丸(けいしふく) ●桂枝茯苓丸(けいしふく)	 生薬を粉末にして混ぜたもの。煎じていないので香り成分もそのまま。 ●五苓散(ごれいさん) ●当帰芍薬散(とうきしゃくやくさん)	 煎じて飲む漢方薬 生薬を煮出したもの。 ●葛根湯(かこんとう) ●小青竜湯(しょうりゅうとう)

ふくし生協『デイサービスセンターニコニコ村』通信 利用者様インタビュー! : 赤間廣子さん

デイサービスセンターニコニコ村一番の古参メンバー、赤間廣子さんにお話を伺いました!

2005年 九重中岳

--お生まれは北九州八幡市。三重町に移住されたきっかけは?

「夫の定年退職後、友人に誘われてたまたまニコニコに来てみたら、空気がとてもきれいだったので!」

--ニコニコのデイサービスはどうですか?

「何が良いかって、みんなと会えることが一番楽しい!」

--ご趣味やお好きなものなどお話し下さい。

「ぼた餅、それから山登りも好きだったけど、今はダメね。大分の山には一杯登ったよ!」

ありがとうございました!

☎ 0974-22-5850
ご利用のお申し込み、ご相談はデイサービスセンターニコニコ村まで