

2018年 初夏号

# スマイル

大分県福祉生活協同組合  
大分県豊後大野市三重町菅生1番地154  
TEL 0974-22-0650  
発行人 辛島 篤吉

## ニコニコ診療所 新院長就任のご挨拶

消化器外来が本格始動します！

新院長就任のご挨拶  
(医)ニコニコ診療所 院長 辛島嘉彦  
平成三〇年六月より  
(医)ニコニコ診療所院長に就任しました  
辛島嘉彦と申します。本年一月から当院で  
毎週金曜日週一回の非常勤勤務を  
行っていました。この度前任辛島篤吉院長  
に代わり、診療を引き継ぐこととなりました。  
今後は、今まで当院では対応が難しかった  
内科一般の幅広い疾患に対しても診療を  
開始いたします。特に私の専門領域である  
消化器内科においては、胃・大腸カメラ  
(内視鏡検査)による消化器疾患の  
診断治療に力を入れます。  
私の赴任にあわせ、全自動血球測定器や  
上部(下部)内視鏡検査設備、  
超音波(エコー)診断装置等最新の  
医療機器を導入いたしました。  
これにより、さらに幅広い内科疾患や  
消化器疾患についても対応を行えますので、  
さらに地域の皆様にお役に立てるものと  
考えております。地域の皆様が安心して  
受診でき、様々な健康問題・病気について  
気軽に相談できる診療所を目指し、皆様の  
ご意見を大切にながら、スタッフにも  
より良い診療所を作るため努力して  
まいります。今後とも、ご支援のほど  
宜しくお願いいたします。

### 《診療時間》

午前 9:00～12:30 (12時まで受付)  
午後 14:00～17:30 (17時まで受付)

※ 内視鏡検査は基本的に予約制ですが、  
緊急の場合は随時検査を行っております。  
お気軽にお問い合わせください。

		月	火	水	木	金	土	日
内科	午前	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦 第2・4週	休診
	午後	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	辛島嘉彦	休診	
内視鏡検査 担当：辛島嘉彦		上部内視鏡(食道・胃・十二指腸検査) 月～金曜毎日実施 ※					休診	
		下部内視鏡検査(大腸検査) (完全予約制) ※					休診	
外科	午前	辛島篤吉					辛島篤吉 第1・3・5週	
	午後			辛島篤吉				

## ◆ふくし生協のお食事宅配サービス◆

1年365日、昼食・夕食一日二回配達

地元産の食材を基本に、ふくし生協給食部が調理してお届けします！



「医食同源」をモットーに、利用者の皆様お一人お一人の  
体調に合わせ、多彩な注文にお応えします。

《例》アレルギー食、減塩食、糖尿病、心臓病、腎臓病等の制限食、  
体重管理のためのダイエット食、刻み食、流動食など食事形態も対応可

### メニュー例

管理栄養士監修のもと、美味しく栄養バランスのとれた  
メニューをお届けします。



1. お電話・FAXでのお申し込み (受付時間: 営業日《月～金》午前9:00～午後5:00)
2. お届け時間 (昼食: 午前11:00～12:00 夕食: 午後4:00～5:00)
3. 配達の際、確認のお声かけをしております。ご在宅時は必ずご返答をお願いします。
4. お支払いは現金、口座振替どちらでもご利用になれます。

- ◆ ふくし生協は、豊後大野市配食サービス委託事業者です。  
市の基準を満たしていれば、補助制度が利用できます。
- ◆ 配達可能エリアは豊後大野市三重町地域となります。
- ◆ ご不明な点は、下記連絡先までお気軽にお問い合わせ下さい。

### ご 連 絡 先

大分県福祉生活協同組合(ふくし生協)給食事業部  
〒879-7102 大分県豊後大野市三重町菅生1-154



TEL 0974-22-0650 (ふくし生協事務局 平日9:00～5:00)  
TEL 0974-22-6795 (給食センター直通 土日祝も受付)  
FAX 0974-22-2010 (給食センター直通 同上)



理想的な排便姿勢



ニコニコ健康グラウンドゴルフ大会

緑のまばゆい季節、恒例の「ニコニコ杯争奪グラウンドゴルフ大会」を開催いたします。大会日時は下記の通りです。是非ともご参加下さい。

開催日：平成30年7月9日（月曜日）  
会場：千歳町柴山グラウンドゴルフ場  
受付：午前8時～／競技開始：午前9時～  
【雨天等の予備日】7月11日（水曜日）

※詳細は、各団体等に配布の大会実施要項に記載しております。

先日子供とドラえもん映画を見に行きました。映画の時は毎週のように映画館に行っていたのですが、子供ができたのを機に足が遠のき、実に七年ぶりの映画鑑賞です。七年ぶりがドラえもんかあと思いつつ見たのですが、不覚にも涙が止まりませんでした。妻と子供には「どこに泣くところがあったのか」と不思議がりましたが、子を持つ父親ならきっと全員涙すると思います。おすすめですが、ドラえもん。いやあ映画って本当にいいもんですね。（中村）

職員募集！

《医療法人ニコニコ診療所》  
● 看護師・准看護師・介護福祉士・介護職員募集  
ニコニコ診療所・介護老人保険施設銘水苑・グループホーム・有料老人ホームなどの看護及び介護業務

《ふくし生協「生協デイサービス」スタッフ募集》  
● 看護スタッフ（看護師・准看護師）

内科・外科・消化器内科  
医療法人ニコニコ診療所… ☎0974-22-7776  
ふくし生協  
大分県福祉生活協同組合… ☎0974-22-0650  
お食事の宅配サービス  
ふくし生協給食部… ☎0974-22-6795  
介護老人保健施設  
ニコニコ銘水苑… ☎0974-22-7777  
グループホーム  
おさかの里… ☎0974-22-7771

慢性便秘症にお悩みではありませんか？

慢性便秘に悩む人は人口の約一、二割と多く、年齢に伴い男女ともに増加しています。慢性便秘の治療においては食事・生活改善や薬物治療がありますが、慢性便秘に悩む方の中には大腸がんなどの悪性疾患などでの便の通過が悪くなっている場合があります。これを事前に確認することが非常に重要です。特に五〇歳以上で最近便秘になった方、貧血や血便などの症状が見られる方は、一度下部消化管内視鏡検査（大腸カメラ）をご検討下さい。生活習慣改善による便秘の治療便秘の治療にあたっては、生活習慣の改善が重要です。「食生活、特に水分摂取と繊維摂取」「排便姿勢」「運動」の三点がポイントとなります。まず食生活を見直し、適度に運動も取り入れて生活習慣の改善を図りましょう。食事反射による排便は朝食後がもっとも強く、朝食の摂取は排便習慣確立に重要です。また、排便姿勢も非常に重要で、前傾姿勢（前屈みの姿勢）が最も排便に適しています。

趣味 You 遊

先生に励まされつつ目の手術  
終われば前が明るく開け（山内冴子様）  
お雛様 何度も歌って九十歳（安藤トミ子様）  
一雨に水も温むよはしゃぐ子ら（大塚照喜様）  
春の使者袴を付けた土筆（つくし）さん  
摘まずにおこう元気に伸びて（佐藤ツル子様）  
※皆様の投稿を  
お待ちしております。  
編集部

編集後記

生活相談員（介護支援専門員・社会福祉士）  
● 介護スタッフ（資格問わず、ヘルパー等あれば助かります）  
お問合せ：0974-22-0650（ふくし生協事務局）

住宅型有料老人ホーム  
笑笑村（にこにこむら）… ☎0974-24-0025  
認知症介護家族の会  
ニコニコオレンジの会… ☎0974-22-0339  
癒やし空間／鍼灸・マッサージ治療  
つぼツクル… ☎080-8560-6792  
在宅児支援  
にこにこ保育園… ☎0974-22-3988  
豊後大野市委託  
にこにこ病児保育ルーム… ☎0974-22-7776

2018年の主な行事予定

6月 (医)ニコニコ診療所消化器内科スタート  
第13回福祉生協通常総代会  
7月 ニコニコ杯グラウンドゴルフ大会  
ニコニコ診療所、福祉生協同理事会  
10月 にこにこ保育園運動会  
ニコニコ診療所、福祉生協同理事会  
11月 第11回ニコニコ生活村祭り

大分県福祉生活協同組合  
第13回通常総代会のお知らせ

日時：2018年6月24日（日）  
時間：午前9時30分～11時  
会場：(医)ニコニコ診療所  
ニコニコリハビリテーションセンター（デイケア室）  
豊後大野市三重町小坂4169-1

大分県福祉生活協同組合 理事長 辛島篤吉

長期所在不明組合員の脱退手続きに関する公告

二〇一八年二月二十四日、大分県福祉生活協同組合第四回理事会に於いて、大分県福祉生活協同組合定款第一〇条により、次の通り、長期所在不明組合員を「自由脱退」とみなし、脱退手続きを開始する旨決定しました。  
① 対象者は、二〇一八年三月三十一日を基準日として長期にわたり地域でも確認できず、郵送物の返却がある等、所在が確認不能な組合員です。  
② 「長期所在不明組合員の自由脱退対象者名簿」は、大分県福祉生活協同組合事務局に備え置きます。  
（問い合わせ先）豊後大野市三重町菅生一―一五四（電話〇九七四―二二―〇六五〇）  
③ 閲覧期間 二〇一八年七月一日～二〇一八年八月三十一日（閲覧は大分県福祉生活協同組合の組合員本人に限る）  
④ 長期所在不明の「脱退対象者」は理事会の確認に基づき、事業年度末をもって「自由脱退処理」を行い、次の総代会に於いて報告されます。  
⑤ 脱退手続き後に、対象者の所在が確認された場合は、直ちに組合員復活手続き（再加入、出資金復活）を行います。  
二〇一八年五月一日  
大分県福祉生活協同組合 理事長 辛島篤吉

みんなで創る生協のデイサービス

大分県福祉生協では、平成30年度  
デイサービス開設に向け準備を進めています。  
組合員であればどなたでもご利用できます。  
「運動器具を使ったリハビリ」  
「一人ひとりの要望に沿ったレクリエーション」  
「みんなで取り組む作品作り」など、  
組合員の声を反映した運営を行ってまいります。

そこで、組合員の皆様の要望を取り入れた  
リハビリ器具や設備の導入を検討中です。

大分県福祉生活協同組合の活動、  
理念にご協賛いただける組合員様には  
増資のお願いをしております。

「介護の資格や経験はないけど働いてみたい」  
「空いた時間を活用して手伝いに参加したい」  
など、スタッフとして活動できる方も募集中です。  
増資、職員の応募、その他ご不明な点は、  
大分県福祉生協事務局までご連絡ください。



事務局担当者 辛島サツキ  
電話：0974-22-0650

今流行りのノルディックウォークでお出かけ

初心者にもオススメ！  
DFPプログレッシブズーム（WH1120）  
スリムポールケース（WH7001）  
自然な手の形で握りやすい！  
接地面積1.8倍！（※当社比）安心の先ゴム  
おしゃれなプリント柄が映える伸縮ポールケース  
ウォーキング中はコンパクトにたためます  
メーカー：羽立工業 価格：1,800円（税込）  
販売店  
大分県福祉生活協同組合  
TEL：0974-22-0650 ふくし生協  
メーカー：羽立工業 価格：9,500円（税込）

ふくし生協の  
組合員数

3,481  
名

2018.03.31現在

ファミリーサポート隊  
暮らしの中の「困った」を  
手助けいたします！

庭の除草、庭木の剪定  
掃除、洗濯、不要品の廃棄  
買い物の付き添い、その他

サポーターも募集中！  
お問合せはふくし生協事務局へ  
☎0974-22-0650